




LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

TRANSFORMATION

“Se connaître profondément pour changer durablement ”

DU 11 JUILLET AU 17 JUILLET 2026

	SAMEDI 11 JUILLET	DIMANCHE 12 JUILLET	LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17JUILLET
<div>10 H 30</div> <div>ARRIVEE DE NOS PARTICIPANTS</div> <div>INSTALLATION DANS LES CHAMBRES</div>		<div>7H00 α 8H45</div> <div>DEJEUNER</div> <div>-----</div> <div>9H00</div> <div>ATELIER MEDITATION</div>	<div>7H00 α 8H45</div> <div>DEJEUNER</div> <div>-----</div> <div>9H00</div> <div>RESPIRATION HOLOTROPIQUE</div>	<div>7H00 α 8H45</div> <div>DEJEUNER</div> <div>-----</div> <div>9H00</div> <div>ATELIER RELAXATION</div>	<div>7H00 α 8H45</div> <div>DEJEUNER</div> <div>-----</div> <div>9H00</div> <div>ATELIER QI QONG</div>	<div>7H00 α 8H45</div> <div>DEJEUNER</div> <div>-----</div> <div>9H00</div> <div>ATELIER MEDITATION</div>	<div>7H00 α 8H45</div> <div>DEJEUNER</div> <div>-----</div> <div>9H00</div> <div>ATELIER QI QONG</div>
12H00	REPAS DU MIDI	<div>10H00</div> <div>ATELIER QI QONG</div>	<div>12H30</div> <div>REPAS DU MIDI</div>	<div>10H00</div> <div>ATELIER QI QONG</div>	<div>10H00</div> <div>INITIATION A LA MEDIUMNITE</div>	<div>10H00</div> <div>CONFÉRENCE PIERRE YONAS</div>	<div>10H00</div> <div>INITITATION AU MAGNETISME</div>
14H00	<div>ATELIER RENCONTRE</div> <div>ATELIER MEDITATION</div>	<div>12H00</div> <div>REPAS DU MIDI</div>	<div>13H30</div> <div>RESPIRATION HOLOTROPIQUE</div>	<div>11H00</div> <div>MASSAGE</div>	<div>12H00</div> <div>REPAS DU MIDI</div>	<div>12H00</div> <div>REPAS DU MIDI</div>	<div>12H00</div> <div>REPAS DU MIDI</div>
17H00	VOYAGE SONORE	<div>14H00</div> <div>ATELIER SOPHROLOGIE</div>	<div>17H00</div> <div>MUSIQUE INTUITIVE</div>	<div>12H00</div> <div>REPAS DU MIDI</div>	<div>14H00</div> <div>INITITATION A LA MEDIUMNITE</div>	<div>14H00</div> <div>VOYAGE SONORE</div>	<div>14H00</div> <div>INITITATION AU MAGNETISME</div>
19H00	REPAS DU SOIR	<div>15H00</div> <div>ESSAI D’APNEE STATIQUE</div>	<div>19H00</div> <div>REPAS DU SOIR</div>	<div>14H00</div> <div>ATELIER AROMATHERAPIE</div>	<div>17H00</div> <div>CONTACT DEFUNT EN GROUPE</div>	<div>15H00</div> <div>INITIATION A LA COMMUNICATION ANIMALE</div>	<div>17H00</div> <div>ATELIERS INTUITIFS</div>
20H00 / 21H30	<div>CEREMONIE DU CACAO</div> <div>CERCLE DE PAROLE</div> <div>CHANTS ICAROS</div>	<div>17H00</div> <div>MANTRA MUSIQUE INTUITIVE</div> <div>19H00</div> <div>REPAS DU SOIR</div>	<div>20H00/ 21H30</div> <div>CEREMONIE DU RAPEH</div> <div>DANSE INTUITIVE</div>	<div>AU CHOIX : ATELIER LITOTHERAPIE ou HYPNOSE (en individuel à tour de rôle)</div> <div>19H00</div> <div>REPAS DU SOIR</div>	<div>19H00</div> <div>REPAS DU SOIR</div>	<div>19H00</div> <div>REPAS DU SOIR</div>	<div>19H00</div> <div>REPAS DU SOIR</div>
		<div>20H30 / 21H30</div> <div>VOYAGE SONORE</div>		<div>20H30 / 21H30</div> <div>MANTRA MUSIQUE INTUITIVE</div>	<div>20H30 / 21H30</div> <div>VOYAGE SONORE</div>	<div>20H30 / 21H30</div> <div>CEREMONIE DU CACAO</div>	<div>20H30 / 21H30</div> <div>VEILLEE CONTEE</div> <div>DANSE AFRICAINE</div>