



LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

TRANSFORMATION

"Se connaître profondément pour changer durablement"

DU 11 JUILLET AU 17 JUILLET 2026

	SAMEDI 11 JUILLET	DIMANCHE 12 JUILLET	LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET
10 H 30 ARRIVEE DE NOS PARTICIPANTS INSTALLATION DANS LES CHAMBRES		7H00 à 8H45 DEJEUNER 9H00 ATELIER MEDITATION	7H00 à 8H45 DEJEUNER 9H00 RESPIRATION HOLOTROPIQUE	7H00 à 8H45 DEJEUNER 9H00 ATELIER RELAXATION	7H00 à 8H45 DEJEUNER 9H00 ATELIER QI QONG	7H00 à 8H45 DEJEUNER 9H00 ATELIER MEDITATION	7H00 à 8H45 DEJEUNER 9H00 ATELIER QI QONG
12H00	REPAS DU MIDI	10H00 ATELIER QI QONG	12H30 REPAS DU MIDI	10H00 ATELIER QI QONG	10H00 INITIATION A LA MEDIUMNITE	10H00 CONFERENCE PIERRE YONAS	10H00 INITIATION AU MAGNETISME
14H00	ATELIER RENCONTRE ATELIER MEDITATION	12H00 REPAS DU MIDI	13H30 RESPIRATION HOLOTROPIQUE	11H00 MASSAGE	12H00 REPAS DU MIDI	12H00 REPAS DU MIDI	12H00 REPAS DU MIDI
17H00	VOYAGE SONORE	14H00 ATELIER SOPHROLOGIE	17H00 MUSIQUE INTUITIVE	12H00 REPAS DU MIDI	14H00 INITIATION A LA MEDIUMNITE	14H00 VOYAGE SONORE	14H00 INITIATION AU MAGNETISME
19H00	REPAS DU SOIR	15H00 ESSAI D'APNEE STATIQUE	19H00 REPAS DU SOIR	14H00 ATELIER AROMATHERAPIE	17H00 CONTACT DEFUNT EN GROUPE	15H00 INITIATION A LA COMMUNICATION ANIMALE	17H00 ATELIERS INTUITIFS
20H00 / 21H30	CEREMONIE DU CACAO CERCLE DE PAROLE CHANTS ICAROS	17H00 MANTRA MUSIQUE INTUITIVE 19H00 REPAS DU SOIR	20H00 / 21H30 CEREMONIE DU RAPEH DANSE INTUITIVE	AU CHOIX : ATELIER LITOTHERAPIE ou HYPNOSE (en individuel à tour de rôle) 19H00 REPAS DU SOIR	19H00 REPAS DU SOIR	19H00 REPAS DU SOIR	19H00 REPAS DU SOIR
		20H30 / 21H30 VOYAGE SONORE		20H30 / 21H30 MANTRA MUSIQUE INTUITIVE	20H30 / 21H30 VOYAGE SONORE	20H30 / 21H30 CEREMONIE DU CACAO	20H30 / 21H30 VEILLEE CONTEE DANSE AFRICAINE